

# westernieuws

## Atletiektrainingen in sportpark Kaalheide

Atletiekvereniging Achilles-Top Kerkrade is weer volop begonnen met de zomertrainingen voor alle categorieën op de kunststofaccommodatie in sportpark Kaalheide. De jongens en meisjes van zeven tot en met elf jaar trainen elke dinsdag en donderdag van 17.30-18.30 uur. De oudere jongens en meisjes op dezelfde dagen van 18.30-20.00 uur. Ook de senioren trainen op dat tijdstip in het sportpark. De recreanten, beginnende lopers en lange afstandslopers trainen op maandag en woensdag van 18.30-20.00 uur. Tevens is er op donderdag van 10.00-11.00 uur sport overdag voor recreanten. Ook zijn er activiteiten voor Nordic Walkers of wandelaars op zondagmorgen, maandag- en donderdagavond op wisselende locaties. Verder vinden in overleg met de trainers extra trainingen plaats op zaterdagmorgen vanaf 10.00 uur. Nieuwelingen kunnen als kennismaking gratis een maand meetrainen. Voor verdere informatie ga naar de website [www.achilles-top.nl](http://www.achilles-top.nl).

*Atletiekvereniging Achilles-Top is opgericht op 19 april 1961 en sindsdien gevestigd in het Gemeentelijk Sportpark Kaalheide. Achilles-Top biedt iedereen de gelegenheid de atletieksport met al zijn facetten en onderdelen te beoefenen, zowel looponderdelen als springen en werpen. Belangstellenden kunnen binnen de club op velerlei gebied aan hun trekken komen. Er is keuze genoeg: van pure wedstrijdsport tot gezond bewegen voor alle leeftijden.*



 **ABDIJ ROLDUC**  
hotel restaurant conferentieoord



### VIER PASEN IN ABDIJ ROLDUC!

Kom heerlijk tafelen  
op 1<sup>e</sup> Paasdag  
zondag 21 april:

**PAASBRUNCH &  
PAASDINERBUFFET**

Reserveer nu via  
[info@rolduc.com](mailto:info@rolduc.com)  
of bel 045-5466888.

Kijk voor meer informatie  
op [www.rolduc.com](http://www.rolduc.com)

Wij heten u van harte welkom!

Heyendallaan 82 Kerkrade   

# SPEKHOF

# O P T I E K

## De opticien voor Parkstad

Akerstraat 2 6466 HH Kerkrade-West Tel. 045-5410300

\*vraag naar de voorwaarden



**Activiteiten in Kerkrade-West e.o.**

**14, 24 en 28-4-2019:** Historische rondleiding Rolduc  
**t/m 29-4-2019:** Expositie Mieke Berkers-Poelmans Rolduc  
**Dinsdag 9-4-2019:** 19.30-20.30 Alzheimer café ZC Tobias  
**Donderdag 11-4-2019:** Vleermuisexcursie Meerssen  
**Donderdag 11-4-2019:** 14.00-16.00 u Inloop Mantelzorgers VH Hambos  
**13, 14, 19 en 20-4-2019:** D'r Hiemliese Tito Westhose  
**Zondag 14-4-2019:** 16.00 uur Voorjaarsconcert St. Caecilia Heidsjer Tref  
**14 en 28-4-2019:** Bezoek micro brouwerij Rolduc  
**Vrijdag 19-4-2019:** 20.00 u RodaJC-Tos Oss PL Stadion  
**22-4 t/m 12-5-2019:** Roofdierenspeurtocht GaiaZoo  
**21 en 22-4-2019:** Pasen in Abdij Rolduc  
**21 en 22-4-2019:** Pasen in de Zoo GaiaZoo  
**Woensdag 24-4-2019:** 10.00-17.00u Seinwezendag ZLSM  
**Vrijdag 26-4-2019:** 20.00 u RodaJC-Den Bosch PL Stadion  
**2 t/m 30-5-2019:** Expositie Kleur, vorm en licht Rolduc  
**Zondag 5-5-2019:** Voorjaarsfair Botanische tuin  
**Zondag 5-5-2019:** 12.00-14.30 Open Rondleiding GaiaZoo  
**Woensdag 8-5-2019:** Ladies Night VUE  
**Zondag 12-5-2019:** Moederdag in Abdij Rolduc

Opgave activiteiten sturen naar [westernieuws@kerkrade-west.nl](mailto:westernieuws@kerkrade-west.nl)

**Historische rondleiding Rolduc**

Historische rondleiding door Abdij Rolduc op **14, 24 en 28 april**. Aanvang: zondag 10:30u. Op woensdagmiddag tijdens de schoolvakanties ook om 16:00u. Aanmelden via de receptie. Prijs: €9,50 p.p. incl. 1 kop koffie/thee en een stuk Limburgse vlaai.

**Expositie Mieke Berkers-Poelmans**

van **2 t/m 29 april** in de Kruisgangen van Rolduc. Als kind tekende voormalig lerares basisonderwijs Mieke Berkers-Poelmans graag "poppetjes". Wat later werden deze "poppetjes" door haar aangekleed. Op de Pabo tekende en schilderde Mieke vooral hoofden van vrouwen, met grote ogen en een opvallende mond.

In onze kruisgangen exposeert Mieke 26 schilderijen in zwart-wit en in kleur. De hoofden van vrouwen, omlijst met bloemen en vogels, vormen ook nu weer het hoofdbestanddeel van haar expositie. De schilderijen geven een bijzondere kijk op de vrouw. Dagelijks gratis te bezichtigen.

**Activiteiten aanbod wijkzorgcentrum Fireschat.**

Ook u als buurtbewoner kunt deelnemen aan activiteiten die wij aanbieden. Heeft u er moeite mee om de krant zelf te lezen dan kunt u elke morgen bij ons terecht. Onder het genot van een kopje koffie/thee, lezen wij voor u de krant voor. (Aanvang 10.15 uur tot 11.30 uur). Op dinsdag, woensdag en vrijdagochtend (Aanvang 10.00 uur tot 11.30 uur) kunt u creatief bezig zijn met o.a. handwerken, knutselen, kleuren voor volwassenen. Elke woensdagavond filmavond (Aanvang 18.00 uur tot 19.30 uur) in onze kapel. Houd u van koken dan bent u op maandagmiddag (aanvang 14.00 tot 16.00 uur) welkom om samen met onze bewoners, gerechten klaar te maken en samen te nuttigen. Op donderdag (Aanvang: 14.15 uur tot 15.30 uur) luisteren we naar klassieke muziek in ons Trefpunt. Om deel te kunnen nemen aan onze activiteiten koopt u een strippenkaart € 8,00. U kunt dan 10 activiteiten bijwonen, inclusief koffie/thee.

Indien u wenst deel te nemen aan onze activiteiten, of nog vragen heeft, dan kunt u zich melden bij activiteitenbegeleiding. Ons telefoonnummer is 045-2114497 of via mail [fireschatabwoonzorg@mgzl.nl](mailto:fireschatabwoonzorg@mgzl.nl) Op zondagmiddag hebben we een gezellige muziekmiddag of kienen (Aanvang 18.00 uur) in ons restaurant. Deze middag is gratis en voor de kienkaarten betaald u een kleine bijdrage. Tot ziens, bij een van onze activiteiten.

**Alzheimercafé Parkstad**

Dinsdag **9 april 2019** bent u van harte welkom in het Alzheimercafé Parkstad Limburg te Heerlen. Het onderwerp van deze Alzheimercafé-avond is: Intimiteit en seksualiteit in relatie tot dementie.

Dementie verandert het hele leven voor de mensen met dementie en ook voor hun partner. Dat geldt ook voor intimiteit en seksualiteit. Vrijwel iedereen, dus ook mensen met dementie en hun partners, hebben behoefte aan intimiteit. Maar het gaat niet meer zoals het was en nieuwe wegen moeten gezocht en gevonden

worden om vorm te geven aan de intimiteiten. Echter eerst moet het taboe en de eigen drempels voor deze nieuwe situatie overwonnen worden. Als dat lukt kan er iets nieuws en weer iets moois ontstaan. Luisteren naar verhalen en adviezen van (ervarings-) deskundigen kan daarbij helpen. Het juiste advies kan bijdragen aan het verhogen van de kwaliteit van leven op het gebied van intimiteit en seksualiteit van mensen met dementie en kan ook de mantelzorger helpen. Daarnaast moeten wij ons realiseren dat elke persoon anders is en dat voor iedereen andere adviezen nodig kunnen zijn om met de intimiteit en seksualiteit om te gaan. Een kant en klare oplossing is niet voorhanden, maar het samen zoeken naar nieuwe wegen, met de mensen met dementie en hun mantelzorgers, kan wel helpen. Soms kan hulp van een professional net het duwtje in de goede richting geven.

Thea van der Waart (huisarts en seksuoloog NVSH in de stadspoli van Maastricht) is de gastspreker op deze avond. Zij zal op deze avond ingaan op het onderwerp intimiteit en seksualiteit bij dementie.

De presentatie wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. Aanmelden is niet noodzakelijk en zoals altijd zijn de entree, koffie en thee gratis.

De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur starten we met het programma. Omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Thijs Peeters tel. 045-5416248 of Leon Pieters (secretaris) Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008

**Vleermuisexcursie**

In het hellingbos van De Dellen en het natuurontwikkelingsgebied Meerssenerbroek tussen Meerssen en Houthem is het lente. Overdag is er de zang van de vele vogels die druk in de weer zijn om hun territorium af te baken en te zorgen voor nageslacht. De nacht is voor de uilen [die nu al jongen kunnen hebben] en vleermuizen. Gaat u mee op zoek naar vleermuizen? Door gebruik te maken van apparatuur die de ultrasone geluiden van vleermuizen op kunnen vangen, de batdetector, is het mogelijk om vleermuissoorten te horen en zelfs op naam te brengen. Dat heeft er toe geleid dat in de laatste decennia veel bekend is geworden over vleermuizen.

**Vleermuizen**

De onderaardse mergelgroeven in Zuid-Limburg zijn bekende vleermuis-verblijfplaatsen. Door de constante temperatuur en hoge luchtvochtigheid zijn deze bij uitstek geschikt om er te overwinteren. Nu het voorjaar weer is aangebroken hebben de vleermuizen de mergelgroeven verlaten en maken zij zich vooral nuttig. Ze veroveren per vleermuis duizenden kleine insecten per nacht. Bij de wandelpaden zijn ongetwijfeld gewone dwergvleermuizen te horen en boven het water van de Geul zullen met een beetje geluk watervleermuizen vliegen. Een unieke gelegenheid om meer te weten te komen over vleermuizen en ze nog te zien ook.

**Nachtelijke excursie**

De vleermuisexcursie op donderdagavond **11 april** start om 20.00 uur vanaf de

Drukkerij  
Kantoorvakhandel  
Boekhandel  
Postkantoor

**Schreurs**

Graverstraat 68 Kerkrade  
Spekholzerheide  
Telefoon (045)5413045  
[www.snd.nl](http://www.snd.nl)







ADVOCATENKANTOOR  
**VAN DE LAAR**

Familie- & Erfrecht

T +31(0)45 - 541 07 30  
[www.advocatenkantoorvandelaar.nl](http://www.advocatenkantoorvandelaar.nl)

parkeerplaats bij Uitspanning is niet nodig. Deelname, koffie De Nachtegaal, Gemeentebroek en thee zijn gratis. Kijk voor 6 te 6231 RV te Meerssen. De meer informatie op excursie is gratis en duurt ruim [www.mantelzorgparkstad.nl](http://www.mantelzorgparkstad.nl) twee uur. In verband met de aanwezigheid van grote grazers in de natuurgebieden kunnen honden niet mee. Denk aan goed schoeisel.

### Inloopdagen voor mantelzorgers

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert maandelijks in Parkstad en Schinnen inloopbijeenkomsten. Mantelzorgers en zorgvrijwilligers kunnen er onder het genot van een kopje koffie hun verhaal vertellen of juist de zorgen even van zich afzetten. Aan de bijeenkomsten is maandelijks een thema gekoppeld. Voor deze maand is dit: Ontdek je mogelijkheden als mantelzorger.

Iedereen heeft kwaliteiten die je als persoon kan inzetten in het dagelijks leven. Kwaliteiten kunnen onder andere met het kwaliteitspel duidelijk in kaart worden gebracht.

Nadat het thema besproken is, kunnen algemene vragen met betrekking tot mantelzorg gesteld worden, desgewenst individueel. Zorgt u voor een zieke of hulpbehoevende (thuis of in een verzorgingshuis) dan bent u van harte welkom! Aanmelden

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert in samenwerking met Ruggesteun en het Toon Hermans Huis Parkstad bijeenkomsten in Kerkrade op 11 april en verder elke tweede donderdag van de maand. Tijd: 14.00-16.00 uur. Locatie: Verpleeghuis Hambos, Multiruimte 2 (Beg. grond), Kapellaan 2, Kerkrade

### D'r Hiemliesje Tito

Een doldwaze dialectklucht in 2 bedrijven.

De titel luidt: "D'r Hiemliesje Tito" naar de comedie "Lend me a Tenor" uit 1986.

Vertaling in het Kerkraads dialect is van Bertie Vermeersch en de regie is in handen van Fien Tans."

Woa jeet 't uvver?

Ter gelegenheid van hun jubileum heeft een operagezelschap de wereldberoemde tenor 'Il Stupendo' uitgenodigd om gezamenlijk de opera 'Othello' van Verdi op te voeren. De tenor Tito Merelli wordt in het hotel verwacht en iedereen is druk met de laatste voorbereidingen bezig.



SIGNATURE

20% KORTING  
op de collectie

**J E T T E N**

MODE

Piusstraat 22-26 | Terwinselen/Kerkrade  
Tel. (045) 541 12 18 | [www.jetten-mode.nl](http://www.jetten-mode.nl)

Als de directeur Walter en zijn assistent Max de ster ontvangen blijkt deze last te hebben van een lichamelijk ongemak waardoor het optreden van die avond gevaar loopt.

Door de bemoeienissen van Walter en Max loopt het echter allemaal uit de hand.... Kortom een gegarandeerd leuke avond in een opvoering met vele komische situaties. Uitvoeringen van Toneelvereniging Frohsinn 1904 zijn in 2019 in 't Westhoes (Anemonenstraat 16, Heilust – Kerkrade-West).

**13 april – 20 uur – after-party tot ...?**  
**14 april – 18 uur**  
**19 april – 20 uur**  
**20 April – 20 uur – after-party tot ...?**

Voorverkoopadres o.a. Boekhandel Schreurs – Gra-verstraat 68 – Kerkrade of telefonisch reserveren via 06-18370787

### Voorjaarsconcert St. Caecilia

Op **zondag 14 april** a.s. vindt het voorjaarsconcert van de Koninklijke Harmonie St. Caecilia plaats in Heidsjer Tref. in samenwerking met Brassband St. Gerlach Houthem. Aanvang 16:00 uur.

### Micro Brouwerij Rolduc

Historische rondleiding op **14 en 28 april** met bezoek aan de Rolduc micro-brouwerij. Tijdens deze rondleiding bezoekt u de abdijkerk met crypte en de rococabibliotheek en eindigt u met een kleine proeverij in de Rolduc brouwerij, waar de brouwer voor het proces zal vertellen. Aanvang: 11.15u. Prijs: € 11,50 per persoon incl. een kleine proeverij met hapjes. Aanmelden kan tot zaterdag 17:00 uur via [recept@rolduc.com](mailto:recept@rolduc.com) of via [tie@rolduc.com](mailto:tie@rolduc.com) of via 045-5466888.

### Roofdierenpeurtocht

Kom tijdens de meivakantie naar GaiaZOO en ontdek allerlei weetjes over de roofdieren!

Wanneer: **22 april 2019 - 12 mei 2019** Tijdstip: Van 10.00 tot 17.00 uur

Ga op avontuur door GaiaZOO en ontdek alles over de roofdieren...

De routekaart is gratis aan de kassa te verkrijgen. Ben jij een echte speurneus en vind je alle antwoorden op de vragen? Let op! Neem zelf een pen/potlood mee!

Tot mei 2019 loopt het jaar van de Europese nerts. Dit kleine roofdier, dat van oorsprong ook in Nederland voorkwam, wordt met uitsterven bedreigd. Eén van de grootste bedreigingen is de introductie van de Amerikaanse nerts in Europa. Foundation Lutreola zet zich in om de Europese nerts te beschermen. Zo zetten zij jaarlijks Europese nerts uit op het eiland Hiiuma, dat Amerikaanse nerts vrij is gemaakt.

GaiaZOO steunt Foundation Lutreola al sinds 2005 vanuit het Gaia Nature Fund. Via een fokprogramma wordt geproduceerd om de Europese nerts terug te brengen in het oorspronkelijke leefgebied. Dit jaar wordt er een grote inzamelingsactie gehouden om de Europese nerts éxtra te steunen! Help mee door het kopen van een nertsnpin voor maar €2,- in de ZOOvenirswinkel!

### Pasen in Abdij Rolduc

Tijdens **1e Paasdag 21 april** kunt u heerlijk genieten van een



**KINDER OPVANG**  
0 TOT 13 JAAR

Dat gun je je kind!

**KINDER OPVANG KERKRADE**

MEER INFO: [WWW.KINDEROPVANGKERKRADE.NL](http://WWW.KINDEROPVANGKERKRADE.NL)



uitgebreid brunchbuffet, met verschillende voor-, hoofd-, en nagerechten. Prijs per persoon: €35,50 p.p. incl. koffie, thee en jus d'orange. Aanvang brunch: 12:30u. Op 1e Paasdag presenteren wij 's avonds tevens een Paasdinerbuffet. Prijs: €42,50 p.p. Aanvang: 18:30u. U kunt ook à la carte dineren.

Op 2e Paasdag 22 april kunt u in onze brasserie à la carte lunchen en dineren of kiezen voor het weekmenu. Reserveren kan via [info@rolduc.com](mailto:info@rolduc.com) of bel 045-5466888.

### Pasen in de ZOO

Kom tijdens Eerste of Tweede Paasdag een bezoekje brengen aan de diertuintieren. De Paashaas heeft eieren verstopt in verschillende dierverblijven. Hoe zullen de dieren reageren? Wanneer: **21 april 2019 - 22 april 2019** Tijdstip: Van 10.00 tot 17.00 uur.

Dieren in een diertuin hoeven minder tijd te besteden aan het zoeken van voedsel dan hun wilde soortgenoten. Daardoor kan het gebeuren dat ze zich soms vervelen. Om dat te voorkomen, krijgen diertuintieren regelmatig zogenaamde 'verrijking'. Dat betekent dat de diervverzorgers creatieve manieren bedenken om de dieren hun voedsel te geven. De verrijking is specifiek afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van elke diersoort. Deze keer bieden we dus verrijking aan in de vorm van het verstoppertje van eieren! Kom je de Paashaas een handje geven?

### Seinwezendag

Op woensdag 24 april organiseert de Miljoenenlijn weer haar 'Seinwezendag'! Ieder die geïnteresseerd is in de klassieke beveiliging is van harte uitgenodigd. Tijdens deze twee

Seinwezendagen zullen we een uitgebreide blik achter de schermen geven van het seinwezen bij de Zuid-Limburgse Stoomtrein Maatschappij. Het programma begint beide edities om 10.00 uur met ontvangst op Station Simpelveld met koffie en thee en een stuk Limburgse vlaai. Na de presentatie over klassieke seinen en verschillende blokstelsels gaan we de vier seinposten bezoeken. Je krijgt daar ook de kans om het een en ander te bedienen en van dichtbij te bekijken. Naast de reguliere treinen vinden er extra trein- en rangeerbewegingen plaats. Zo zal er op de post wat meer werk dan gebruikelijk te doen zijn. Kosten voor deze dag bedraagt € 30,00 per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, vlaai, een lunch en natuurlijk een rit met de (stoom)trein.

De seinposten zijn allemaal bemand tijdens de Seinwezendag. En er zullen vrijwilligers van de ZLSM zijn om de presentatie te houden, de groep te begeleiden en uitleg te geven.

### Eenzaamheid

De eenzaamheid is een goede plaats om te bezoeken maar een slechte plaats om te blijven...

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich eenzaam. Bij eenzaamheid voelen mensen het gemis van verbondenheid met anderen.

De gemeente Kerkrade investeert zich in de aanpak van eenzaamheid onder haar inwoners. Eenzaamheid is vaak een stil verdriet, mensen lopen er niet mee te koop en je kunt aan de buitenkant niet zien, hoe iemand zich van binnen voelt. Om het probleem aan te pakken werkt de gemeente samen met Ouderenwelzijn van Impuls Kerkrade en met de Meandergroep.

Lees meer op [www.kerkrade.nl/eenzaamheid](http://www.kerkrade.nl/eenzaamheid) of neem voor meer informatie contact op

met het Meldpunt Eenzaamheid via het telefoonnummer 045-54 351 of e-mailadres [info@impulskerkrade.nl](mailto:info@impulskerkrade.nl)

### Expositie: Kleur, vorm en licht

Expositie van Monique Humblet (schilderijen), Luc Peters (sculpturen) en Jan van Soest (fotografie) van 2 t/m 30 mei in de Kruisgangen van Rolduc.

### Monique Humblet

Monique Humblet maakt schilderijen van acryl en gemengde technieken. Zij heeft de opleidingen schilderen en reclametekenen, grafische technieken en bloemschikken gevolgd. De liefde voor de natuur zie je vaak terug in haar werk, maar ook een oude en verweerde uitstraling spreken haar erg aan. Hetgeen zij maakt is abstract werk met herkenbare elementen. Inspiratie komt van eigengemaakte foto's en collage of het is geheel eigen fantasie.

### Luc Peters

Luc is een anachronisch (antiek en hedendaags) kunstenaar. Zijn sculpturen zijn vernieuwend, anders en gedurfd. Archeologie, klassieke oudheid maar ook barokke en gotische elementen zijn van invloed op zijn werk. Hij maakt gebruik van verschillende, vaak hergebruikte, materialen zoals hout, steen, metaal en beton. Deze worden "samengesmolten" tot een object. Zo ontstaan beelden die onvoltooid aangetast lijken.

### Jan van Soest

Fotograferen is voor hem een visuele ontdekkingstocht in deze boeiende wereld, waarbij hij probeert het mooie of het ongewone in de dagelijkse realiteit vast te leggen. Zijn fotografie kenmerkt zich door een esthetische en vaak abstracte benadering. Compositie, standpunt en lichtval vindt hij belangrijke elementen in zijn foto's. Meestal werkt hij in series, waardoor er een grote

verscheidenheid in hetzelfde onderwerp zichtbaar wordt. Op deze tentoonstelling zijn series te zien van 3 tot 6 foto's. Het zijn vormen, structuren en details in de natuur of in een stedelijke omgeving.

### Voorjaarsfair

5 Mei 2019 van 10:00 tot 17:00 uur organiseert de Botanische Tuin Kerkrade de jaarlijkse Voorjaarsfair. Deze fair staat in het teken van het 80 jarig bestaan van de Botanische Tuin. De Fair zal wederom opgeluisterd worden door zeer gevarieerde stands met allerhande snuisterijen en oude ambachten. Verder staan er nog een aantal verrassingen in petto waaronder een verloting van prachtige prijzen. (Lotten verkrijgbaar in de Tuin zelf).

De Fair zal gedurende de dag muzikaal opgeluisterd worden zodat u plezierig langs de stands kunt struinen, de tuin bezichtigen of lekker op ons terras kunt zitten met een kopje koffie of thee en Limburgse vlaai of andere consumpties.

Met mooi ingerichte stands in onze prachtige Engelse landschapstuin, die geheel in sfeer is aangekleed, geven wij het Lenteseizoen volop kleur. U vindt bij ons een bijzonder aanbod van antiek en brocante, bloem- en tuindecoraties, sieraden, planten, interieuraccessoires, delicatessen, een keur aan streekproducten en heerlijke home-made lekkernijen.

De entree bedraagt € 4,00. Houders van onze jaarkaart (abonnementen) hebben gratis entree. Kinderen tot en met 15 jaar (onder begeleiding) hebben eveneens gratis toegang.

Honden zijn helaas niet toegestaan (hulphonden voor mensen met een beperking vanzelfsprekend wel)

### Open Rondleiding

Ga 5 mei van 12.00 tot 13.30 uur op pad met een ervaren GaiaGids, bewonder de dieren



Tel: 06-23774005  
bij sterfgeval:  
Tel: 045-5320112

Email:  
[info@paffenuitvaartverzorging.nl](mailto:info@paffenuitvaartverzorging.nl)

Website:  
[www.paffenuitvaartverzorging.nl](http://www.paffenuitvaartverzorging.nl)

Heerlen  
Kerkrade  
Landgraaf

**Ongeacht waar u verzekerd bent**



# Schreurs Postkantoor

Postzegels en pakketzegels  
Pakketten binnen- en buitenland  
Brieven en aangetekende post  
Kentekenregistratie  
Cadeaubonnen  
Beltegoed  
MoneyGram

RDW postnl

**Graverstraat 68, Kerkrade-West**

en luister naar alle leerzame en leuke dierenweetjes!

Deze ontdekkingsreis is in elk jaargetijde een belevenis; elke maand zijn er weer andere bijzonderheden en leuke weetjes te melden. Zo worden er het hele jaar door dieren geboren. In de zomer zie je wie de zonn-aanbidders zijn en welke dieren juist verkoeling zoeken. 's Winters ontdek je wie de koukleumen onder de dieren zijn en hoe goed anderen bestand zijn tegen de kou.

Ook als je regelmatig een bezoek brengt aan GaiaZOO betekent deze rondleiding een bijzondere

Start: in restaurant Plateau van Gaia, bovenaan de trap

Vooraf inschrijven voor deze rondleiding is niet mogelijk (vol = vol)

Op reis door GaiaZOO zoals je nog niet eerder deed!

### Moederdag in Abdij Rolduc!

Zondag 12 mei is het feest, dan is het Moederdag! Verras moeder met een heerlijk brunchbuffet in onze Grote Eetzaal! De inhoud van het buffet zullen we t.z.t. hier op onze website plaatsen. Aanvang: 12:30 uur. Prijs: € 39,50 per persoon. Kinderen t/m 11 jaar betalen € 17,50.

Al andere plannen met Moederdag? Geef haar dan een cadeau van Abdij Rolduc, zodat zij zelf kan kiezen wanneer ze bij ons komt lunchen, dineren of borrelen. Bestel de cadeaubon bij onze Receptie via 045-5466888 (of mail: receptie@rolduc.com). Een fles Rolduc rosé abdijwijn is natuurlijk ook altijd een mooi cadeau, te koop bij de receptie.

### Eeuwfeest: O.L.V. Sterre der Zee komt naar kerk Terwinselen

In het jaar dat parochie Terwinselen 100 jaar bestaat, mag de parochie op zondag 7 juli 2019 het Mariabeeld Sterre der Zee verwelkomen in haar kerk. Dit mag in het jubileumjaar zondermeer een bijzonder hoogtepunt worden genoemd. Het verloop van de dag ziet er in hoofdlijnen als volgt uit: O.L.V. Sterre der Zee zal op deze zondag in een plechtige H.Mis om 10.00 uur met een processie de kerk worden binnen gedragen en een eervolle plek krijgen op het priesterkoor. De viering zal muzikaal worden opgeluisterd door mannenkoor St.Rochus van Spekholzerheide. Gelovigen kunnen de hele dag de kerk binnenlopen om O.L.V. Sterre der Zee hulde te brengen door gebed en het aanmaken

van kaarsjes. Het rozenkransgebed zal 's middags worden gebeden en de dag wordt afgesloten met een Marialof. Op het pastorieplein wordt gelegenheid geboden om elkaar te ontmoeten en een kopje koffie/thee te drinken.

### Bedevaart naar Kevelaer

Op woensdag 19 juni 2019 organiseren de parochies Kerkrade-West in samenwerking met het centrum van Kerkrade de jaarlijkse bedevaart naar Kevelaer. De bedevaartgangers van het cluster Kerkrade-West vertrekken met een bus om 08.00 uur vanaf de Kerkstraat te Spekholzerheide (pleintje naast H.Martinus kerk). Daarna stopt de bus nog bij de opstapplaatsen Heiveldplein en bij de bushalte Kaalheidersteenweg (voormalige witte flats). Aangekomen in Kevelaer wordt de mooie basiliek voor een plechtige Eucharistieviering bezocht. Daarna bestaat er gelegenheid om de kruisweg te

'vrije tijd' beeldende kunst? Schrijf je dan nu in voor InBeeld 2019, dé tweemaaljaarlijkse wedstrijd voor de beeldende amateurkunst, georganiseerd door het Huis voor de Kunsten Limburg in samenwerking met de Vrije Akademie voor de regio Parkstad. Alle ingezonden werken worden geëxposeerd tijdens een van de regionale voorronden. Voor Kerkrade/Landgraaf, Maastricht, Roermond, Sittard, Tongeren, Venlo en Weert kun je inschrijven tot 30 april a.s.. In Landgraaf is de voorronde-expositie van InBeeld 2019 van 29 mei tot 21 juni 2019. De opening en prijsuitreiking in het Burgerhoes in Landgraaf vindt plaats op zaterdag 1 juni.

Het thema van deze editie van InBeeld is 'Sporen'. Dit thema mag vrij geïnterpreteerd worden. Alle beeldende materialen en technieken zijn toegestaan, met uitzondering van film en fotografie. Werken mogen niet groter zijn dan 100

Ook is er per voorronde een publieksprijs.

Meer informatie via de Vrije Akademie Parkstad, Natalie Savelsbergh via info@vazom.nl / 045-7370302 of via www.vazom.nl

### Schuldhulp

Is jouw administratie ook een puinhoop, stapels rekeningen en vaak rood staan? De budgetcoaches van SchuldHulpMaatje Kerkrade staan ook in Kerkrade-West voor jou klaar! Iedere 3de woensdag van de maand zijn wij van 10.00-12.00 uur in 't Westhoes aanwezig om alle buurtbewoners te ontvangen.

De deskundige vrijwilligers kunnen jouw vragen over administratie en financiën beantwoorden, samen met jou de papieren op orde brengen en je op weg helpen wanneer je schulden hebt. Zij zijn jouw steuntje in de rug! Alle hulp is gratis! Aanmelden of een afspraak maken kan via www.shmparkstad.nl



bidden. Aansluitend is er tijd om iets te eten, inkopen te doen en te genieten van de gezellige terrasjes. De dag wordt afgesloten met een plechtig lof, waarin alle devotionalia worden gezegd. Rond 19.30 uur worden wij weer thuis verwacht. Kaarten voor € 17,50 zijn verkrijgbaar via het parochiekantoor van Terwinselen (tel. 045-5412581) tijdens de spreekuren op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.00 uur.

**Aansporing: schrijf nu in voor InBeeld 2019 via Vrije Akademie Parkstad** 'Sporen' als thema voor wedstrijd voor beeldende amateurkunst in Nederlands- en Belgisch-Limburg. Woon je in Nederlands- of Belgisch-Limburg en maak je in de x 100 cm (inclusief de lijst) of zwaarder dan 25 kg. Kijk voor alle wedstrijdvoorwaarden, exposities en om in te schrijven op [www.hklimburg.nl/inbeeld](http://www.hklimburg.nl/inbeeld). Eindexpo Een vakjury beoordeelt alle werken op originaliteit, zeggingskracht, verbeelding van het thema en toegepaste techniek. Op basis hiervan worden de winnaars van de voorronden bepaald. Hun werk wordt van 22 juni t/m 21 juli 2019 tentoongesteld tijdens een eindexpo in de ECI Cultuurfabriek in Roermond. Tijdens de opening op 22 juni om 16.00 uur worden ook de winnaars van de InBeeld Prijs 2019 bekendgemaakt. De hoofdprijs is een geldbedrag van 250 euro. Daarnaast is er een tweede prijs van 150 euro en een derde prijs van 100 euro.

### Wandelen in Kerkrade

In de wandelserie Wandelen in Kerkrade is route 3, Kunst en kruisbeelden in Kaalheide-Heilust vernieuwd. De wandelboekjes zijn gratis verkrijgbaar bij VVV Kerkrade/HUB, Bibliotheek Kerkrade-West, Boekhandel Schreurs Graverstraat, Buurtkamer Gracht Massabiël-lestraat en Botanische tuin.

### Buurtkamer Gracht

De buurtkamer Gracht is op maandag, woensdag, vrijdag en zondag geopend van 12.00 tot 16.00 uur voor het inloop koffieuurtje. Het volledige maandprogramma op facebookpagina @buurtkamergracht en de website [www.kerkrade-west.nl](http://www.kerkrade-west.nl)



# Buurtkamer Gracht

Zondag 7 april a.s. opent de Buurtkamer Gracht haar deuren voor de bewoners van de Gracht met een inloopmiddag van 12.00 tot 17.00 uur

Kom gezellig kennismaken onder het genot van een kopje koffie of thee. Graag laten we als bewoners zien wat er allemaal mogelijk is in onze nieuwe Buurtkamer.



#### Contactpersonen:

Bewonersplatform Kerkrade-West – [bewonersplatform@kerkrade-west.nl](mailto:bewonersplatform@kerkrade-west.nl)

Marjolein Engels – opbouwwerker Gemeente Kerkrade – Telefoon 0651117027

Tiny Robroek (penningmeester) – Telefoon 0455464070 | Kitty Crombach – Telefoon 0615501032 |

Wim Beulen – Birgitta-Gracht 6 | Mathieu Deckers – Alexander-Eik 10

#### Actuele informatie

Informatie over de activiteiten in de Buurtkamer Gracht vind je op onze facebookpagina [@buurtkamergracht](https://www.facebook.com/buurtkamergracht). Volg ons en doe mee!

